

ПРИНЯТО
На заседании Педагогического совета
МБОУ «СОШ №3»
Протокол № 03 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ №3»
Л.Г.Гафиятуллина
Введено в действие приказом
№ 289/3 от 01.09.2025г.



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МБОУ "СОШ №3"
на 2025-2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	28 августа 2025 года	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	3 сентября 2025 года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
3	Заседание классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ	Октябрь-Ноябрь 2025 года	Педагог-психолог, заместитель директора по ВР
4	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов:	Октябрь, февраль 2025	Заместитель директора по

	<ul style="list-style-type: none"> - Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание», ст.90 «Доведение до самоубийства», ст.232-234 о преступлениях сексуального характера) - Административный кодекс РФ (ст.264 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 26, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п. 	года	ВР, педагог-психолог
5	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».	8 февраля 2026 года	зам. директора по УВР, педагог-психолог
6	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Психологические особенности подростков»; • «Подростковый суицид: мифы и реальность» • «Профилактика школьных конфликтов». 	19 ноября 2025 года, 20 января 2026 года, 23 марта 2026 года	педагог-психолог, члены службы медиации
7	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	В течение года	педагог-психолог
8	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы. «Если вы оказались на распутье 6-11 классы», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей	21 ноября 2025 года	Педагог-психолог
9	Заседание педагогического совета «Обеспечение психологической безопасности образовательной среды»	23 декабря 2025 года	Заместитель директора УВР
10	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ	Май 2026 года	зам. директора по УВР
Работа с учащимися			
11	Распространение информации о работе Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия».	8-12 сентября 2025 года	Классные руководители, педагог-психолог
12	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в средней школе. Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование установок, навыков и знаний, межличностного общения.	Сентябрь-октябрь 2025 года	педагог-психолог, классные руководители
13	Проведение недели здоровья и спорта, включая конкурс рисунков плакатов	12-17 апреля 2026 года	педагог-организатор, учитель физкультуры

14	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
15	Классные часы по программе «Наш выбор — жизнь»: <ul style="list-style-type: none"> • «Человек свободного общества»; • «Учимся строить отношения»; • «Умей управлять своими эмоциями» • «Если тебе трудно». 	В течение года	Классные руководители
16	Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением	В течение года	педагог-психолог
17	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
18	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагоприятных семьях.	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
19	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
20	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
21	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог
22	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
23	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации.	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации
24	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как	11 сентября 2025 года, 13	Классные руководители,

	«ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	апреля 2026 года	педагог-психолог
25	Классные часы «Я успешен» в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов (8-11 классы)	15 апреля 2026 года	Педагог-психолог
26	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2026 года	Администрация, педагог-психолог
Работа с родителями			
27	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
28	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог
29	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	В течение года	Педагог-психолог
30	Консультирование родителей по теме «Безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.»	12 сентября 2025 года	Педагог-психолог
31	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	10 сентября 2025 года	Администрация
32	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь 2025 года	Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, социальный педагог, заместитель директора по ВР
33	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	15 марта 2026 года	Классные руководители, педагог-психолог
34	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2026 года	Администрация, педагог-психолог
35	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; • «Первые проблемы подросткового возраста»; • «Почему ребёнок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде». 	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
Взаимодействие с органами системы профилактики			
36	Незамедлительное информирование комиссии по	В течение	Зам. директора

	делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	учебного года	по ВР, педагог-психолог
37	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
38	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	24 мая 2026 года	Администрация школы, педагог-психолог